



Двухнедельное цикличное меню учащихся (5-11 класс)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая	50	№769,786,772, сб. р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	210	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,786,772, сб. р. 2004г.
4 день			
1	Гуляш	100	№ 632 сб.р.1983г.
2	Макаронные изделия отварные	180	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	50	№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая	50	№769,786,772, сб. р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	
2	Котлета рыбная /Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
2	Рис отварной	180	№ 511 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	50	№769,786,772, сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018